# 常識

胡適題

第二九〇期

（民國十九年九月三日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目

每三日出一張。本外埠六個月一元。全年二元。寄費在內。國外定報照價加一。郵票代現。九五計值。

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中及長期。面議。


## 改造面容——可以使無鹽變成西施！可以使李逵變爲潘安！

（明印）

我們不必諱言什麼是男女社交的成功。是由於雙方誠摯的愛。我們更不用附和着說什麼戀愛是神聖的。戀愛是無條件的等空泛無根的定語。總之。憑你翻遍一部全世界的自由戀愛史。一個簡單的「美」字。總有牠相當的分兒。或占着最光榮的一頁。在某種特殊情形之下。假使這裏有兩個人。一則貌如潘安西施。一則貌若李逵無鹽。你將何擇於斯二者。那你就可立時明白了。一個人面貌的美和醜。大半是天成。而小半却是人爲的。天成的我們的科學家還沒有研究出絕對去改造牠的方法。至於人爲的。那我們倒不妨即刻想出些法子來。去把牠改造一下。後面的自然只能算是一部分極小的供獻。要增進或保持着清秀的容顏時。

**淨潔** 兩字的應用。比別處更要廣大而且重要的多。時常或有定的洗濯及避免有損害力的肥皂是第一要緊的事。暢適的

**酣睡** 對於人的面色。自然是最有希望最能達到目的的。此外用「運動」及「衛生養生」術。有極大的利益，就是沉睡幾分鐘，當凝神注意時的習慣底養成。也有裨於衛生非淺。——這事度量起來。可以說比在面上着色還好些。雖然這兩件事極難併爲一談。在一種不慣的勞動之後。就是在一個青春少婦的面上。也會顯示出一種很不自然的倦容。這時在年齡方面看來。也會無形加老不少。可是有了刻把鐘的酣睡。就會把上述的倦容移去。而且還能伏以一種略帶青白底淡紅色。這是最美麗最清秀面容的特徵。這或者也可說是玫瑰色和橄欖色混合而成的顏色。

**要** 改造一種萎黃難看的容貌。實行各種蒸氣療治各種黃白。（續二七八頁）

（續二七八頁）

## 本期要目


（一）改造面容
（二）嚇得跑出來！
（三）活捉松鼠與麻雀
（四）色之感情
（五）良好婚姻的
（六）自製薄荷錠
（七）一種手段
（八）被迫裸肉體
（九）完全鄉下女子
（十）不可名狀滑稽
（十一）食物與性慾


本報是青年之良友 社會之導師

## 嚇得跑出來！

（冷冷）

我有一次同着一位朋友跑到四馬路的，四如春菜館去進行吃飯工作，踏進其門，却是熱度加了一半，堂倌的面上變化，固應承受，看看下面五隻爐子，火氣騰騰，我們在上面的人給他蒸一樣，倒有些受不了，我嚇得要跑出來！後來幸而那位朋友涵養工夫好，拉我免強坐了下來，但是祇吃了，三分之一，爲着誠恐發痧，只得付了錢出來，肚子裏仍像空空如也。上面這種事情，似乎亦可放鬆，何必斤斤；但是我所要說的，却不是像上面這樣簡單，上面祇是一個例子：我以爲社會上往往所服務的是對自己，却不爲社會而服務，不求事業之進步，服務之週到，却祇曉得撐開手拿人家的利益，豈非笑話，再看看幾家外國西餐館，跑進去却爲之一爽，祇看見一樣樣東西搬出來，却不見燒的地方！用五隻爐子蒸的，當然沒有如此一考究一！


## 標準美術鏡框

本公司創製『標準美術鏡框』係各種外國木邊所製。既可橫排又可直排。備有二張紙框。可配在任何八寸與十寸之照片。另有一種配用於六寸及明信片者。價目自四角至三元。

南京路五十六號 ■三和公司啓 北四川路五〇五號上海大戲院隔壁三和分公司





## 她與他

此書係採用深刻入微之筆法。尖銳犀利之描寫。正是針針見血。字字含珠。揭發男女陰私之假面具。披露新派情場之黑幕。宣佈異性青年之衝突。語語懇切透明。字字譏刺驚心。并附男女心理圖說。閱之痛快有趣。是「情場教科書」乃下列十二種之[illegible]教課（二）透明言論（三）女性觀察（四）針針見血（五）情海南針（六）情場圖解（七）銀海警鐘（八）如何解決（九）透澈精語（十）愛的試驗（十一）錦囊髓屑（十二）異性衝突

預約每冊四角　南京路五十六號攝影畫報啓

## 常識大全出版

乃常識報自第一期至六十期之報。特將六十期中報。一一分門別類。編訂成書內容異常豐富。將許多秘訣。靈方盡情宣佈。多爲日常必需之學識。又爲勸導指迷與改良生活。實爲人人必讀之良書。讀者用時即一小段。已足超過本書代價。現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角。特價一元。外埠函購另加寄費一角二分。

上海南京路五十六號本報啓






## 常識顧問欄

### 完全鄉下女子

（張四維）

編輯先生：我是素仰貴刊之一，你們有常識顧問欄，替讀者解答不少難題，至深欽佩，現在我也有一件事，求先生解決一下：

我們鄉下的風俗，往往小兒到了五六歲，便由父母替他們決定終身大事——婚姻——我也是其中之一，早歲便由媒妁之言，父母替我定了婚姻，據說對方的年齡比我大，我想於生理上似乎不適宜，而且我聽得說是完全一個鄉下女子，一些沒有學問，我現在想爲終身幸福計，還是和他退婚呢，還是有旁的法子，可以解決，請先生指導，張四維　十九，八，廿四，

（答）足下由父母從小訂婚，此種陋習，固屬可恨，惟足下因一鄉下女子，沒有學問，意欲退婚，亦屬不合，我們以爲先可探聽對方人格，品性如何，如果合意，則雖父母之命，媒妁之言，亦無不可，學問一層，可令對方入學校，或由足下代給費用，諒對方亦可履行也。（編者）

### 不可名狀的滑稽

（朝呂）

敝人在八歲的時候，（現在十八了）有一個親戚，他是有口吃病的，講話的時候看他很吃力，而具一種不可名狀的滑稽，所以那時頑皮的我，時時要去學他，那裏知道不久被得傳染而學會了在最近的二三年每每和親誼交談和要言語發表意見時每每感覺到不便和痛苦，不過比之那位親戚還好的多，所以我想若有良好的方法來糾正，必定能夠除去請你指教。（求向者胡謹上）

（答）對於這種毛病，我幼時也曾犯過，後來抱着一種鎮靜的態度，就是遇到要緊講的時候，要慢而輕，不宜過急，因爲愈急愈講不出，現在我好得多了，足下可試之。還有一層，如果在心急講不出的事候，索性停一停，想一想再說，也是有効的。餘暇的事候，一人可在靜的屋子裏練習說一大篇話，先慢後快，日日行之，也是有効的。（編者）

## 食物與性慾

青年對於生殖慾。應具自制方。蓋性慾過度。有害於青年甚烈。故對於刺激性之食物。應十分注意。自青年之初。而至青年之末。食物當以植物性爲主。而附以少量之肉食。因植物性之食物。可使性慾淡減。鳥獸魚肉之類。及貝類與鼈。爲最易吊起性慾之食物。但植物性之食物。亦有引起性慾者。如韮。蔥。蒜。辣椒。胡椒等。又植物釀成之酒類。亦能興奮性慾。佛教所以禁止肉食。與葷食及酒類。雖有其他理由。然大要不出戒性慾而已。故青年應戒絕酒類。主用植物性之食物。如麥飯。豆類。蘿蔔。蕪菁。薯類。南瓜。茄子。胡瓜青菜等類。試觀鄉村農人。大都以植物性食物爲主。而身體強健。此其明證也。


須知

■攝影畫報爲全國首屈一指之畫報▲足以增進優美之生活

■全用活體字黃銅版紙排印▲報界創舉（林澤蒼主持）

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

攝影畫報

尤爲婦女所愛閱▲更受青年之傾倒

精神飽滿　成績過人　風行七年　大衆歡迎

本報擔保定閱滿意　否則退報還洋

本報全用此種活體字排印美觀可愛更能滿意

試閱報　特價二元

上海南京路五十六號

## 口琴

■低音LA？

低音LA是市上『口琴』中所沒有的。最近方才發現有了。是德國口琴名廠HOHNER的出品現歸……

■南京路五十六號及北四川路上海大戲院隔壁本分公司

三和公司經售

# □活捉松鼠與麻雀 （范崇煦）

松鼠與麻雀，智慧不凡，欲以活捉，殊非易易，今有活捉之法各一，故特錄如下，

□活捉松鼠

法以空雞蛋殼一枚，擇其大者，置少許蛋黃，及燒酒一匙，以麻繩懸於其出入之樹枝上，因松鼠極嗜蛋黃，飲後以有酒之故，即能醉倒，待片刻自能甦醒，可不勞而獲

□活捉麻雀

法取糯米不拘多少，放入高粱中侵之，約歷一日取出，置於日光中晒乾，後再入高粱中侵之，俟乾，如是約三次，即能試用，放在有雀來往之處，雀食後立能暈迷不醒，捉住後以冷水噴之即行醒若故。

# □色之感情 （李子超）

紅　喜悅，愉快，情熱，戀愛，活動，狂躁，忿怒。

黃　光明，富貴，飽滿，幸福，溫情。

青　和平，親愛，沈着，永遠，幽靜。

綠　理想，青春，和平，健全，長成。

白　歡喜，純潔，高貴，無限，神明，崇高。

黑　悲哀，罪惡，苦痛，憂傷，嚴肅，秘密。

紫　瞑想，優婉，高貴，沈滯。

鼠　寂寥，含蓄，隱逸，流離，迷濛。

水　征却，幽趣，處女，運命，慘淡。

茶　乏味，衰廢，頹喪，不安。（戊）

和厚等不合宜的面容。也有特殊驚人的效力。其法先把面孔浸入牠所能耐的最高度的熱水裏。（一只不把牠燙傷就是。）緊閉兩眼。用浴巾四面遮住如蓬狀。以免蒸氣外洩。同時將水掉換。然後一面用最佳之皂精或肥皂洗滌。一面用冷軟水（不含鹼性鹽類之水。）盡灌。其原因以熱水能開皮膚的毛孔。皂精用以洗淨之。冷水所以收閉毛孔。並以刺激皮膚。使起一種興奮的健康作用。此外蒸氣法實行後。還能使面部有抵抗酷烈的炎日。尖削的北風。與夫嚴厲寒霜等的功能。有些人在實行蒸氣法後。常常還要用珂羅精一類的香水去摩擦面部。我以為這是一種不必要的手續。薰其絕無皂精那麼緩和而且清淨的特性。是我們可以深信無疑的。面容和

食物　很有密切的關係。食物的影響面色非淺。簡單的食品要是烹調得當。對於康健及容貌兩有裨益。樸素的飯菜。吃時能夠細細地領略滋味。很愉快地將牠消化。不帶毫末的愁慮。眼中就會無形添增赫赫的光輝。頰上也會無形加多紅潤的華彩。我們多數人的大患是喜歡食肉而輕忽蔬菜和果品。新鮮的水芹菜是一種清淨血液的特效劑。宜於早餐時。或是可能的話。每餐都吃些。惟烹煮前須把牠洗得乾乾淨淨。烹煮時加上多量的鹽才興。水芹菜非但能使常吃的人顏面清秀。且能使之產生一種新穎，光亮的色澤。因為牠有吸收水中多量鐵質的特長。專以供人身的需要。（丙）


# 中外電影明星照片

統係照片　獨家經理　並非印刷　清晰異常

□共五百餘種　新樣已出

本公司首創發行并獨家經理中外電影明星照片于國內已歷七年之久多由外國直接運售。五寸大之照片（并非印刷）每張售洋一角（郵費在內。掛號另加六分）清晰異常中國明星照片每張特價八折。以示提倡。尚有十寸厚大明星照片每張二元。最合壁上之裝飾。

謹防假冒　價廉物美

三和公司

總公司設上海南京路五十六號　分公司北四川路上海大戲院隔壁



# □林澤蒼高維祥合著□ 攝影良友

確能解決各種攝影難題

趨重實用　無師自通　增廣

『袖珍攝影良友』早經售罄。由著者修訂擴充編輯。增加最新材料十萬餘言。多為各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。為著者多年之經驗。尤趨重實用。無顧此失彼之弊。現已出版。特價精裝四元半。寄費在內。全書五百七十四頁。擔保滿意。紫裝四版業已出版。最新發明『曝光計時儀』準確可靠。每只五角。千代英明代售及上海大戲院隔壁三和分公司。

上海南京路第五十六號中國攝影學會出版部



# 中國攝影學會徵求會員

攝影同志從速加入共同研究

完全公開　不限資格

本會成立六載。提倡藝術。研究學理。信用卓著。成績優美。且於攝影界貢獻極多（如新發明「曝光計時儀」「平面測距標」及出版書報。新聞部供給照片於世界各國。全國攝影比賽大會與攝影展覽大會等等。）早於報端發表。為國內研究攝影唯一機關。會員已達八百餘人。茲擴充會額。廣徵會員。凡好研究攝影。不論男女。有無經驗。均得為本會會員。入會後除得享受各種利益外由本會贈閱會刊攝影畫報一年附送報夾一付及精裝贈金增廣攝影良友一冊等欲知詳情函索章程。寄上海南京路五十六號即贈。






# 婦女生活

少女協助會編

## 良好婚姻的幾個條件

我們對於婚姻，我們也不能知道其究竟為完滿於否，不過我們在實行婚姻之前，我們應該慎重考慮，以期永久，因為兩性有各個不同的天性，意識，品格，性識，程度，理想，志趣及對於凡事的態度，都須有透切適應；往往有一種婚姻，前則「一見傾心」到後來却「棄如敝履」，對簿公庭，真是何必！

□努力達到美滿的結果□

婚姻除了互相有神潔的戀愛之外，還要能夠彼此了解互相體會，應為凡人的天性都能發揚他個人的意志。能合作，自制，服務，寬容，青年男女能認清這種目標，定能得到良好的結果。

□婚姻前的輔助□

我們在婚姻之前，應當要有長者來指示，應為我們當然不贊成有一種「試婚」的手續，可是我們要供給一種智識給他們。

□性的互會□

曾經許多醫生證明關於配偶的許多爭端，起原於兩性的不了解，對於這一種問題，我們的先輩不會把這種智智灌輸我們；所以我們須注意關於這種問題的正當書籍。

我們要常常在那裏求進步。不要時時刻刻在那裏開倒車！

## 一種手段

女子對於丈夫的責任很大，她要能在心上□工夫，去安慰他，使他的精神上得到快樂，心靈上得到興奮，愛情纔能濃厚，有時也要去哄騙他，撫問他，使他在外面得能安心服務，這是女子的一種手段。

## □自製薄荷錠

以淨瓦一塊。平鋪樟腦於其上。再敷薄荷於樟腦之上。取火燃之。片時乃熄。熄後。薄荷之精。以入樟腦之中。取而用之。與市上所售之薄荷錠無異。（孫家鈞）

## □被迫裸肉體 （子遠）

前日子遠因看劇回家。時已鳴鐘二下。驅車經過八仙橋恩派亞大戲院。遂折入維爾蒙斯路。斯時行人鮮少。站崗之安南巡捕已無。暗淡燈光。却是虎狼預伏行兇之好景地。時人力車因經長途之奔跑。已放慢步。行未數步。遙見前面有五六黑衣人為圍。心疑有別。立命車停。此時危機前伏。原思立退。以免虎狼之害。但見彼輩如似已得肥羊大嚼。以滿彼獸慾。一時好奇。遂蛇行之吳松江路轉角。伏牆一窺究竟。接知不窺見又可。一看之下。直使我心驚胆裂。却原來有四流痞。侮辱二女子。此二人中余識其一。名肖蘇（隱其姓）。斯時這二被迫女子。已被迫而裸肉體。四流痞二人各捉其一。作種種禽獸不如之行為。虎口弱女子也惟聽其自然而已。至此余已不忍再看。此輩冷血行為。但肖蘇乃我之好女伴也。欲思作見義勇為。但以孤掌難鳴。即使挺險出救。亦惟自遭辱而已。遂折道至家。反覆不能眠。越日下午。晉信傳來。虎口餘生之少女。竟因之而入醫院。嗚呼。能不痛哉。惟如肖蘇之被毒。倘可謂不幸中之大幸。孤獨深夜行走於危路四伏之暗路。直喜遊於餓虎狼前。而遭此險。讀者宜慎之。（戊）


先來先購全上海絕無相同式樣

1930

式樣繁多　絕無相同

最新婦女手提包

最時髦　最漂亮

（自一元至五元）

請至三和總分公司選購

上海南京路五十六號　北四川路上海大戲院隔壁